



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUCAS RAFAEL F. DE F. DOS SANTOS**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 03

Ritmo

02:40

100/m



CICLISMO

00 : 35 : 27

Velocidade média

33,85

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 05

Ritmo

04:37

min/km



TEMPO

01 : 18 : 35



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **RIVABEM**

